

## PREPARAZIONE ALL'ESECUZIONE DI ESAMI DI TC CON MDC

Per l'esecuzione dell'esame TAC con mezzo di contrasto, occorre aver effettuato i seguenti esami ematici:

- GLICEMIA
- AZOTEMIA
- CREATININEMIA
- FILTRATO GLOMERULARE

N.B. Gli esami devono essere stati eseguiti inderogabilmente non oltre un mese prima dell'indagine radiologica.

Il paziente dovrà eseguire un digiuno di almeno 6 (sei) ore prima di sottoporsi all'esame, potrà bere acqua o the. Non va sospesa l'assunzione di farmaci abitualmente assunti.

Si raccomanda di portare eventuali esami radiologici precedenti (TC, RM, Ecografia PT-TC etc) e se sottoposto a interventi chirurgici cartella clinica e/o lettera di dimissioni.

### Allergie

Il medico richiedente e/o lo specialista radiologo prima di un esame con MdC raccoglie un'anamnesi accurata che permetta l'identificazione dei pazienti a rischio ovvero pazienti con:

- pregressa reazione allergica o simil-allergica a seguito di un'indagine con la medesima classe di MdC da impiegare (per es., a base di gadolinio o di iodio);
- presenza di asma bronchiale o orticaria-angioedema non controllati dalla terapia farmacologica;
- mastocitosi;
- pregressa anafilassi idiopatica (ovvero storia di episodio/i di anafilassi in cui non è riconoscibile la causa scatenante).

In caso di un'allergia nota al mezzo di contrasto, bisogna rivolgersi al proprio medico e/o al medico radiologo per valutare la possibilità di eseguire indagini alternative.

Se è confermata la necessità di effettuare l'esame rivolgersi al servizio di radiodiagnostica della nostra struttura e poi presentare al proprio Medico Curante il protocollo di premedicazione per i soggetti con ipersensibilità predisposto dalle nuove linee guida SIRM-SIAAIC e le indicazioni dell' American College of Radiology, per ridurre il rischio di reazioni importanti.

Nei casi di allergia nota ad un mezzo di contrasto è comunque indispensabile fornire il nome dell'esatta molecola: in caso di mancanza di tale dato l'esame non potrà essere eseguito.

### Schema di premedicazione consigliato:

- prednisone 25 mg, due compresse os 13, 7 ed 1 ora prima dell'esame;
- antistaminico (per es. levocetirizina dicloridrato) 1 compressa os 48, 24 ed 1 ora prima dell'esame;
- inibitore di pompa protonica od inibitore H2 (p. es pantoprazolo 40 mg o ranitidina 300 mg), una compressa os 48, 24 e 2 ore prima dell'esame.

### Condizioni particolari

Pazienti diabetici in trattamento con metformina: il paziente in trattamento con metformina deve sospendere il trattamento 48 ore prima dell'esame in caso di filtrato glomerulare inferiore od uguale a 40 ml/min/1.73 mq e soltanto nel caso in cui l'esame con MdC sia mandatorio e non vi siano altrettanto valide alternative diagnostiche. Il medico di famiglia e/o il diabetologo di fiducia devono essere interpellati dal paziente per trovare un'altrettanto valida temporanea alternativa terapeutica. La terapia con metformina può iniziare nuovamente 48 ore dopo la somministrazione del mezzo di contrasto iodato ev in caso di confermata stabilità dei valori di funzionalità renale e soltanto sotto la supervisione del proprio medico di fiducia.

In caso di filtrato glomerulare inferiore od uguale a 30 ml/min/1,73 mq l'esame con MdC è fortemente sconsigliato e la sua esecuzione andrà valutata in sede in relazione alle complessive condizioni del paziente.

Il paziente con mieloma multiplo o con miastenia gravis non può effettuare esame TC con mdc presso la nostra struttura.

Il paziente sottoposto a terapia radiometabolica per cr della tiroide o che abbia avuto una crisi tireotossica non può essere sottoposto somministrazione ev di MDC iodato se non sono passate almeno 6 settimane dall'evento (ultima somministrazione di iodio radioattivo o risoluzione della crisi tireotossica).

Il giorno dell'esame andrà esibita:

- Impegnativa del medico curante e/o richiesta del medico specialista richiedente l'esame;
- Tessera sanitaria;
- Documento di identità